

STORSLAGEN VANDRING I NORRA SPANIEN

En perfekt blandning av naturupplevelser, träning, vandring, kulturell utforskning och god mat!



NATURSKÖNA NORRA SPANIEN — En kombination av vandring, träning och unika kultur- och naturupplevelser

Följ med på en oförglömlig resa till Spaniens natursköna nordkust, där äventyrlig vandring och stärkande träningspass möter rika kulturupplevelser. Vi upptäcker den magiska nationalparken Picos de Europa, promenerar genom historiska byar som charmiga Comillas och Santillana del Mar, och njuter av den vackra kusten vid San Vicente de la Barquera. I Santander får vi uppleva både stadens atmosfär och dess kulinariska höjdpunkter. Den här resan är en perfekt mix av rörelse, natur och genuina möten med lokal kultur—ett äventyr som både aktiverar och förnyar.

Våra kunniga svensktalande lokala guider delar med sig av sina favoritplatser och berättelser som ger djup åt varje upplevelse. Från Stockholm följer dessutom Jenni med, grundaren av Uteboost, som både träningsinstruktör och reseledare. Jenni håller mjukgörande och stärkande träningspass och delar inspirerande hälsotips längs vägen. Tillsammans kommer vi att upptäcka en mindre känd, men otroligt grönskande del av Spanien—en region full av liv, natursköna vyer och genuin charm som bara väntar på att bli utforskad.

Allt är ordnat för dig, från boende till måltider, så att du bara behöver packa väskan och njuta av äventyret. **Välkommen att uppleva ett grönskande Norra Spanien!**



FAKTA OM RESAN

PRIS: 22 450 KR
RESLÄNGD: 7 DAGAR
AVRESA: 18 SEP 2025

I PRISET INGÅR

- Flyg Arlanda-Bilbao (mellanlandning) t/r
- Incheckat bagage på flyget
- Alla transfers på plats
- Alla transfers för väskor
- Del i dubbelrum på tre olika hotell
- Måltider och dryck: 6 frukost, 5 lunch, 6 middagar, ingår måltidsdryck
- Träningsinstruktör och svensktalande auktoriserade lokalguider
- Flera mjukgörande och stärkande träningspass
- Fem underbara vandringss dagar
- Stadsrundturer och besök vid historiska platser

TILLÄGG

Enkelrum pris 2500 kr

FLYG

18/9: Arlanda-Frankfurt 07:05-09:20
Frankfurt-Bilbao 11:15-13:25
24/9: Bilbao-Bryssel 16:55-18:45
Bryssel-Arlanda 20:45-23:05

Flygtiderna ej bekräftade

HOTELL

- Comillas: Hotel Comillas (2 nätter)
- San Vicente de la Barquera: Hotel Faro de San Vicente (3 nätter)
- Santander: Hotel Chiqui (1 natt)

Med reservation för ändringar utom vår kontroll

VANDRINGAR: Nivå medel. Vi vandrar mellan 5 och 15 km. Lederna varierar från naturstig till strandpromenader. Vissa höjdmeter förekommer, men inga större nivåskillnader. Rekommenderas vandringsskor som ger stöd åt fotleden, men det är inte ett krav. Om du känner dig stabil och bekväm kan du även använda joggingskor / trailskor. Det viktigaste är att skorna är anpassade för aktivitet och ger bra komfort och grep under vandringar.

ANMÄLAN: Anmäl dig via ett mejl till info@uteboost.se

Sista anmälningsdag 31 maj 2025. Denna är en gruppresa för 15-25 personer. Anmälningsavgift (2500kr) betalas inom 10 dagar efter du erhållit bekräftelsen. Slutbetalning 40 dagar före avresa.

Resans arrangör är Inspiration event & resor som ställer lagstadgad resegaranti hos Kammarkollegiet samt är medlem i SRF – Svenska Resebranschförningen.

DAG 1: BILBAO - COMILLAS

Resan börjar med en flygning från Stockholm till Bilbao, och efter ankomst väntar en ungefär 1,5 timmes transfer till den charmiga staden Comillas. Här checkar vi in på Hotel Comillas, som blir vårt hem för de två första nätterna. Vi inleder vår vistelse med ett mjukgörande träningspass för att sträcka ut kroppen och varva ner efter resan. Kvällen avslutas med en härlig middag på hotellet innan vi får vila ut inför äventyren som väntar. *(Flyg, transfer, träning & middag)*

DAG 2: SANTILLANA DEL MAR

Efter en stärkande frukost på hotellet börjar dagen med ett träningspass och en kortare utforskning av Comillas i modernismens fotspår, där vi fascineras av dess unika arkitektur. Efter lunch tar vi oss med transfer till den pittoreska byn Santillana del Mar, där vi promenerar genom dess historiska gator innan vi fortsätter till Cobreces. Härifrån påbörjar vi en eftermiddagsvandring på cirka 12 km tillbaka till Comillas. Kvällen rundas av med middag och övernattningspass på hotellet. *(Frukost, lunch, middag, träning & vandring ca 12 km)*

DAG 3: SAN VICENTE

Dagen börjar med frukost och ett uppiggande träningspass innan vi ger oss ut på en storslagen kustvandring på cirka 13 km till San Vicente de la Barquera. Under vägen njuter vi av en picknick med vacker utsikt över havet. Väl framme i San Vicente checkar vi in på Hotel Faro de San Vicente, där vi kommer att bo de kommande tre nätterna. Efter en stunds vila väntar en gemensam middag på hotellet. *(Frukost, picknicklunch, middag, träning & vandring ca 13 km)*

DAG 4: PICOS DE EUROPA

Vi startar med en transfer på 1,5 h till den magnifika nationalparken Picos de Europa. Här ger vi oss ut på en oförglömlig vandring bland dramatiska berg och

storslagen natur. Lunchen äter vi i den mysiga byn Potes, där vi får uppleva områdets lokala atmosfär och smaker. På eftermiddagen återvänder vi till San Vicente för ett avslutande träningspass innan vi samlas för en avkopplande middag på hotellet. *(Frukost, lunch, middag, träning & vandring ca 5 km)*

DAG 5: SERDIO

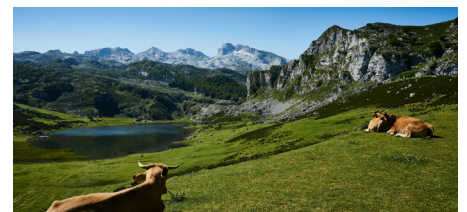
Dagen inleds med en vandring längs Camino Lebaniego till byn Serdio, där vi tar en välförtjänt lunch. Camino Lebaniego är en av de vackra pilgrimslederna i Spanien, som går genom varierande landskap. Terrängen är kuperad, vilket gör vandringen utmanande men samtidigt givande. Vi avrundar eftermiddagen med ett träningspass i ett naturskönt grönområde och avnjuter en god middag på hotellet. *(Frukost, lunch, middag, träning & vandring ca 9 km)*

DAG 6: SANTANDER

Efter frukost tar vi en transfer till Santander. Vår lokale guide, Hans, tar oss med på en busstur genom hans hemstad. Vi får se den berömda El Sardinero-stranden, den charmiga strandpromenaden och den pittoreska halvön La Magdalena, som bjuder på fantastisk utsikt över staden och havet. Efter en god lunch i staden är det dags för eftermiddagens aktivitet. Vi genomför ett träningspass nära fyren, där vi får njuta av den friska havsluften. Därefter ger vi oss ut på en fin kustvandring eller en lätt joggingtur på cirka 5 km till vårt hotell, som ligger precis vid havet. Här får vi möjlighet att bada, slappna av och ta del av hotellets faciliteter. På kvällen firar vi avslutningen på vår resa med en avskedsmiddag på den exklusiva gourmetrestaurangen Querida Mar, som ligger nära vårt hotell. Här får vi njuta av en utsökt middag som sammanfattar vår fantastiska resa i denna vackra del av Spanien. *(Frukost, lunch, middag, träning & vandring / lätt jogg ca 5 km)*

DAG 7: SANTANDER - STOCKHOLM

Innan hemresan har vi tid att njuta av den sista utsikten över havet och vår vackra omgivning. Lunch äter vi på egen hand, och sedan är det dags att bege oss till flygplatsen för att starta resan tillbaka till Stockholm. Vi bär med oss minnen och upplevelser från en vecka full av äventyr, natur och kultur. *(Frukost, transfer & flyg)*



Hotel Comillas (2 nätter)

Ett fyrstjärnigt hotell beläget i den charmiga staden Comillas. Bekväma rum, faciliteter för både avkoppling och upptäcktsresor och en natursköna miljö.



Hotel Faro de San Vicente (3 nätter)

Ett charmigt hotell beläget i den vackra staden San Vicente de la Barquera, vid den kantabriska kusten. Bekväma rum med modern inredning och fantastisk utsikt över havet och omgivande landskap. Beläget nära natur och historia.



Hotel Chiqui (1 natt)

Ligger i Santander, med en fantastisk utsikt över Kantabriens kust. Bekväma rum och har en modern atmosfär. Njut av närheten till stranden och hotellets Infinity Pool.

