



RUN, TASTE, ENJOY

UPPLEVELSELOPP PROSECCO RUNNING FESTIVAL

– Taste and Run i Prosecco-kullarna tillsammans med Elmina Saksi

Om loppet

Följ med till världens enda lopp som tar dig genom vingårdarna och de ikoniska Prosecco-kullarna i Conegliano och Valdobbiadene, som är listade som UNESCO-världsarv. Med ledorden *”smaka och spring”* kombinerar detta lopp motion med gastronomiska upplevelser och regionens unika viner. Deltagarna väljer mellan tre distanser: Marathon (42 km), halvmaraton (21 km) eller milen (10 km). Förutom själva loppet kan du njuta av en festivalstämning med lokala maträtter, vinprovningar, musik och underhållning.

Resa och träna med Elmina Saksi

Vi tar oss till Valdobbiadene, där mat, vin, natur och äventyr möts. Området är känt som Proseccos födelseplats och hem till den berömda Conegliano Valdobbiadene Hills-vinrutten. Under resan blir du coachad av **Elmina Saksi, en erfaren personlig tränare, löparcoach och legitimerad dietist** som är specialiserad på kvinnors träning och hälsa. Elmina delar med sig av sina kunskaper genom inspirerande föreläsningar om löpning och hälsa samt håller mjuka, förberedande träningspass inför loppet. Elmina har en imponerande meritlista och är bland annat 5-faldig vinnare av Jönköping Marathon.

Vårt boende

Vi bor på Hotel Diana, beläget i hjärtat av Valdobbiadene – en charmig stad omgiven av Proseccos böljande vinodlingar. Hotellet erbjuder en bekväm och avslappnad atmosfär, perfekt för att varva ner efter dagens äventyr. Här har vi nära till både vingårdar, lokala restauranger och stadens historiska sevärdheter.

Välkommen

Upplev en oförglömlig resa där träning, avkoppling och gemenskap står i centrum. Vare sig du är en erfaren löpare eller nybörjare är detta en unik chans att kombinera motion med njutning i en av Italiens mest natursköna regioner.

ANMÄLAN PROSECCO RUNNING

Anmälningsavgiften för loppet **ingår inte** i resans pris. Du väljer själv vilken distans du vill springa; **alternativen är 42 km, 21 km och 10 km**, och alla lopp genomförs på söndagen den 7 december. Anmälan sker online via loppets arrangörs hemsida: <https://www.prosecco.run/en>

Anmälningsavgifter 2025:

€ 25,00 from Feb 8th for the first 300 bibs

€ 29,00 from 301 to 800 bibs

€ 33,00 from 801 to 1.300 bibs

€ 37,00 from 1.301 to 2.000 bibs

Registrations will close on November 23rd

Max antal deltagare på loppet: 600

INGÅR I LOPPET

Inkluderade tjänster när du bokar loppet:

- Tävlingsnummer
- Mätning i realtid
- Försäkring och medicinsk assistans
- Vätskestationer längs banan med lokala mat- och vinprodukter
- Pastafest
- Goodie bag
- Valdo Spumanti Cuvée Prosecco Superiore D.O.C.G. Extra Dry
- Lazzaris 250g Blåbärspreparat
- Förvaring av personliga kläder
- Dusch och omklädningsrum
- Officiell evenemangströja
- Deltagarmedalj (för placerade atleter)
- Marathon-race-pack

FAKTA OM RESAN

PRIS: 12 950 KR
RESLÄNGD: 6 DAGAR
AVRESA: 3 DEC 2025

I PRISET INGÅR

- Flyg Arlanda - Venedig t/r (mellanlandning)
- Incheckat bagage på flyget
- Alla transfers på plats
- Del i dubbelrum på 4 stjärnigt hotell
- 5 frukost
- 4 middagar
- Träninginstruktör Elmina Saksi
- Flera träningspass enligt program
- Föreläsningar / workshops
- Matfestival med Prosecco Running
- Vingårdsbesök med vinprovning

TILLÄGG: Enkelrum pris 1200 kr
Anmälningsavgift till Prosecco Lopp från 25€ till 37€ (bokas själv - välj mellan 42 km, 21 km eller 10 km)

HOTELL: Hotel Diana
www.hoteldiana.org/en

FLYG MED KLM

3 dec: Arlanda-Amsterdam 06:30-08:40
 Amsterdam-Venedig 09:45-11:30
 8 dec: Venedig- Amsterdam 17:55-19:55
 Amsterdam-Arlanda 20:55-22:55

Med reservation för ändringar utom vår kontroll.



Elmina Saksi

ANMÄLAN

Anmäl dig via: www.inspirationsresor.se

Sista anmälningsdag 30 augusti 2025. Denna är en gruppresa för 15-25 personer.

Anmälningsavgift (2500kr) betalas inom 10 dagar efter du erhållit bekräftelsen. Slutbetalning 60 dagar före avresa.

Resans arrangör är Inspiration event & resor som ställer lagstadgad resegaranti hos Kammarkollegiet samt är medlem i SRF – Svenska Resebranschförningen.



DAGSPROGRAM

DAG 1: ANKOMST

Vi flyger gemensamt från Arlanda till Venedig, där en buss väntar för att ta oss vidare till vårt hotell i hjärtat av Valdobbiadene. Efter incheckning och lite tid att installera oss, samlas vi för ett mjukgörande rörlighetspass med Elmina för att sträcka ut resetrötta kroppar. På kvällen njuter vi av en tre-rättersmiddag på hotellet. *(Ingår: flyg, transfer, middag)*



DAG 2: LÖPTEKNIK

Efter frukost håller Elmina en inspirerande löparskola där vi fördjupar oss i teknik, styrka och strategier för att förbättra löpningen. Förmiddagen ägnas åt praktiska övningar och teoretiska tips. Lunch intas på egen hand, och det finns möjlighet att följa med Elmina på en liten stadspromenad för att upptäcka Valdobbiadenes historiska charm. På eftermiddagen samlas vi för ett rörlighetspass innan en gemensam pizza-middag på en lokal restaurang avslutar dagen. *(Ingår: frukost, löparskola, träning, middag)*



DAG 3: FESTIVAL

Vi startar dagen med en lätt morgonträning och promenerar eller joggar till floden Piave, där vi njuter av den fantastiska utsikten. Efter lite fritid och lunch beger vi oss till Prosecco Running Festival -området. Här hämtar vi våra nummerlappar till loppet och njuter av en festlig kväll med traditionella maträtter, vin och live-musik. Bussen tar oss tillbaka till hotellet för vila inför kommande äventyr. *(Ingår: frukost, träning, middag på Running festival, transfers)*



DAG 4: LADDAR INFÖR LOPPET

Vi ägnar dagen åt att optimera våra förberedelser inför loppet tillsammans med Elmina. Fokus ligger på lugna aktiviteter som stretch och avslappning. Och JA – det blir även en vinprovning! När vi befinner oss i Valdobbiadene, Proseccos födelseplats, är ett besök på en vingård ett måste. Vi gör en guidad tur och njuter av en vinprovning på en vingård nära vårt hotell. Kvällen är fri för egna upptäckter och middag på egen hand. *(Ingår: frukost, träning, vingårdsbesök med vinprovning)*



DAG 5: RUN, TASTE, ENJOY

Äntligen är det dags för resan höjdpunkt: Loppet Prosecco Running Festival! På morgonen tar bussen oss till startområdet. Starttiderna varierar beroende på vald distans, men gemensamt är att vi springer genom de vackra Prosecco-kullarna och njuter av smakerna från regionen under vägen. Efter loppet firar vi med ett välförtjänt Pasta Party innan vi återvänder till hotellet. Dagen avslutas med stretch och en sista gemensam middag. *(Ingår: frukost, transfers, pasta-lunch för dig som deltar loppet, middag på hotellet)*



DAG 6: HEMRESA

Efter frukost har vi lite tid för gemensam stretch samt strosa runt i området innan det dags att resa hem. Med trötta ben men fyllda av minnen och inspiration tar bussen oss tillbaka till flygplatsen. Tack för en oföglömlig resa! *(Ingår: frukost, transfer, flyg)*

