

VANDRA I NORRA ALBANIEN



VANDRING I NORRA ALBANIEN

— En resa fylld av vandring, storslagna naturupplevelser, god mat och härlig gemenskap

Upptäck de magiska "fördömda bergen" i Albanien! Den här unika resan tar dig till dramatiska bergslandskap, gömda byar, charmiga lokala boenden och bjuder på en genuin inblick i den albanska kulturen. Med majestätiska toppar, smaragdgröna sjöar och varma möten med lokalbefolkningen blir detta en oförglömlig upplevelse utöver det vanliga.

Albanien är ett av Europas mest orörda resmål, som nyligen börjat öppna upp för turism. Här möter du stolta och gästvänliga albaner som gärna delar med sig av sitt lands historia, vardag och naturskatter.

Med på resan från Sverige är **Johanna Westberg**, erfaren vandrare och inspiratör bakom bloggen **Vandraren.se**. Johanna guidar dig tillsammans med en lokal engelsktalande guide genom det bästa av norra Albanien – med fokus på Valbonadalen och Theth nationalpark. Vi vandrar genom spektakulära bergsområden där livet går i samma takt som det gjort i århundraden – med herdar, små byar och doften av nybryggt bergste längs vägen. Resan avslutas med en inblick i Albaniens pulserande huvudstad Tirana, där vi får ta del av stadens spännande historia och moderna utveckling.

Allt är ordnat – boende, måltider och alla transporter. Packa ryggsäcken och låt dig uppslukas av äventyret! **Välkommen att uppleva det vackra Norra Albanien!**



FAKTA OM RESAN

PRIS UTAN FLYG: 15 450 KR
RESLÄNGD: 8 DAGAR
AVRESA: 29 AUG 2025

I PRISET INGÅR:

- Svensk reseledare Johanna Westberg
- Alla lokala transporter
- Del i dubbelrum på olika hotell och gästhus enligt program, alla rum med privat WC och dusch
- Engelsktalande lokal vandringsguide
- All-inklusive måltider med
 - 7 frukostar
 - 5 lunchpaket
 - 2 luncher inkl. 1 glas vin/öl/läsk & vatten
 - 7 middagar inkl. 1 glas vin/öl/läsk & vatten
- 1 vinprovning
- Promenad i Tirana med en lokalguide

TILLÄGG: Enkelrum pris 2800 kr

BOENDE: Hotel i Shkodra (1 natt)
Gästhus i Valbona (3 nätter)
Gästhus i Theth (2 nätter)
Hotel i Tirana (1 natt)

BOKA DITT FLYG MED RAYAN AIR:

29/8: Arlanda-Tirana 07:45-10:55
5/9: Tirana-Arlanda 12:00-15:05

Flyg bokas själv i samband med bekräftelse från researrangören. Flyg med 20 kg bagage kostar cirka 3000-4000kr per person, men flygpriserna varierar hela tiden och det aktuella priset ser man vid bokningstillfälle. Denna är en gruppresa för 10-15 personer.

Anmälan: Skicka anmälan till resans ledare Johanna Westberg på johannawestberg@gmail.com eller gör anmälan hos researrangören www.inspirationsresor.se

Johanna Westberg är fjälledare, träningsinstruktör, vandringsguide, längdskidåkare, löpcoach och resebloggare.

Betalning av resan görs till researrangören under maj-juni 2025. Resans arrangör är **Inspiration event & resor** som ställer lagstadgad resegaranti hos Kammarkollegiet samt är medlem i SRF – Svenska Resebranchföreningen.

Om vandring:

Vandringarna under resan har medel till svår svårighetsgrad. Vi rör oss i lugnt tempo och tar oss tid att njuta av den storslagna naturen. Albaniens berg är unga och därför ofta branta, vilket innebär att vissa sträckor kan vara fysiskt krävande. Vi vandrar vissa dagar 5-7 timmar, främst på stigar i kuperad terräng. Under hela resan har vi två fasta basläger, vilket innebär att du bara bär med dig det du behöver för dagen. Med på hela resan finns vår lokala, engelsktalande vandringsguide samt Johanna Westberg, erfaren vandrare och ledare.



DAG 1: STOCKHOLM - TIRANA

Äventyret börjar! Flyg från Stockholm till Tirana. Vid ankomst möts vi av vår lokala guide som tar oss med vår privata buss till staden Shkodra i norra Albanien. Shkodra är en charmig stad, präglad av katolsk kultur, italiensk och österrikisk arkitektur, och ligger vid foten av de albanska alperna. Vi checkar in på hotellet och avslutar dagen med en gemensam middag på en mysig restaurang. (Ingår: Lunchmacka i bilen och middag)

DAG 2: BÅTTUR & VALBONA

Efter frukost åker vi med vår privata buss till Komanisjön med ett kort stopp för eventuellt ett bad eller en kopp kaffe. Här går vi ombord på en bilfärja som tar oss med på en spektakulär båttur, som anses vara en av de finaste upplevelserna i Albanien. Vattnet är smaragdgrönt och på sidorna reser sig höga kalkstensberg. Vi har med oss ett lunchpaket som vi äter på båten. Efter ett par timmar är vi framme och en buss väntar på oss. Vägen ringlar sig upp i bergen och så småningom når vi Valbona national park. Vi lämnar bussen som kör vårt bagage till gästhuset. Själva vandrar vi den sista biten längs med Valbonaälven genom bokskog och över fält. Det är en kort vandring där du kan njuta av de vidunderliga vyerna. Efter att vi har installerat oss på vårt hotell där vi ska bo de kommande tre nätterna äter middag tillsammans. (Ingår: Frukost, lunchpaket och middag / Vandring: Cirka 2,5 tim, 7 km, 200 m upp och 50 m ner)

DAG 3: VANDRING CEREM - MONTENEGRO

Dagens vandring utgår från Cerem, Valbonadalens högst belägna by. Härifrån slingrar sig stigen bekvämt uppåt genom en lummig skog. Vi passerar en fåraherdeby och gör ett stopp för kaffe, bryggt direkt över elden. I övrigt möter vi få eller inga människor, kanske någon bonde som förflyttar sig till häst över markerna. Lunchen intar vi på en plåt i Montenegro med panoramavy över de 2 500 meter höga topparna som omger oss. Vår stig följer en bergskam med vidunderliga vyer åt båda håll i klart väder. Stigen vänder neråt och leder oss genom en bokskog tillbaka till byn Cerem. Här väntar våra minibussar på oss och kör oss tillbaka till Valbona. Efter en dusch och lite vila samlas vi en stund före middagen, dricker något gott och pratar om dagens upplevelser. (Ingår: Frukost, lunchpaket och middag / Vandring: cirka 6 tim, 13,5 km, 775 m upp, 775 m ner)

DAG 4: VANDRING KUKAJ - RAMES

En fin vandring väntar oss idag. Vår första etapp tar oss upp till byn Kukaj, en liten by med några hus. Här har man hästar och vi tar en paus för lite bergste. Stigen för oss vidare upp över bergen. Det är magiskt vackert, men bitvis brant. Målet är Rames fåbod cirka 1 700 möh och här stannar vi för att äta vår matsäck medan vi njuter av den vidunderliga vyn över Valbonadalen och de Fördömda bergens 2 000 meter höga toppar. (Ingår: Frukost, lunchpaket och middag / Vandring: cirka 5,5 tim, 12 km, 800 m upp och 800 m ner)

DAG 5: VANDRING FRÅN VALBONA TILL THETH

Idag är det dags för en av de vackraste vandringarna i Albanien. Från en nationalpark till en annan, över ett pass på 1 800 möh och en panoramautsikt som vi sent kommer att glömma. Vyerna är hisnande! Vi ser ut över nationalparkerna Theth och Valbona, över till Montenegro och in mot Kosovo. Här ligger också Albaniens näst högsta berg Jezercë, 2 693 möh. Våra minibussar kör oss till vägens slut, där vår vandring över passet börjar. Vi bär bara vad vi själva behöver under dagen. Resten fraktas till vårt gästhus i Theth. Dricksvatten fyller vi på längs stigen. Stigen upp går i serpentiner och kanske passerar vi något snöfält. När vi kommer ner till alpängarna sätter vi oss i gröngräset och njuter av vår medhavda matsäck. Så småningom kommer vi ner till byn Theth. Den var länge en isolerad by utan vägar till omvärlden. Här checkar vi in på vårt charmiga gästhus för de kommande två nätterna. Ute på terrassen kan du inta en välförtjänt vila och sitta i timmar och njuta av utsikten. (Ingår: Frukost, lunchpaket och middag / Vandring: cirka 6,5 tim, 11 km, 800 m upp, 1 000 m ner)

DAG 6: VANDRING BLÅ ÖGAT - NDERLYSE

Efter frukosten som vi intar på terrassen om vädret tillåter, gör vi oss redo för dagens vandring. Vi startar direkt från vårt pensionat och beger oss genom byn ned genom dalen. Längs vägen passerar vi ett av de få isoleringstorn som finns kvar i Albanien och vars syfte var att skydda familjemedlemmar som låg i blodsfejd. Här stannar vi till och får lära oss mer om den albanska, traditionella kulturen och vad blodshämnd innebär, en sedvänja som fortfarande är aktuellt i de norra delarna av landet. Vi passerar det 30 meter

höga vattenfallet i Grunasiravinen och fortsätter sedan mot den klarblå källan Blå ögat, formad av erosion och smältvatten. För den modige kan ett dopp i det kalla vattnet locka. Från byn Nderlyse har du möjlighet att åka bil tillbaka till gästhuset om du inte hellre vill gå. Idag har vi gått nere i dalen och inte gjort så många höjdmeter, men underlaget är bitvis mer tekniskt. (Ingår: Frukost, lunch och middag / Vandring: cirka 6 tim, 14 km, 250 m upp, 250 m ner)

DAG 7: VINPROVNING OCH TIRANA

Idag är det dags att lämna de vackra bergen och nationalparkerna och återvända till civilisationen. I minibussar kör vi upp över passet och åker vidare mot Albaniens huvudstad, Tirana. På vägen stannar vi på en lokal ekologisk gård, äter en god avslutningslunch och får en vinprovning. Här lagar de maten på lokalt producerade och egenodlade råvaror. Vi bjuds på många olika smårätter ur det albanska köket. Väl framme i Tirana, checkar vi in på vårt centralt belägna hotell. Vi avslutar dagen med en promenad i Tirana och en riktigt god avslutningsmiddag. (Ingår: Frukost, lunch och middag)

DAG 8: HEMRESA

Efter frukost åker vi direkt till flygplatsen för hemresa, fulla av minnen från en fantastisk resa. (Ingår: Frukost)

